

Principios clínicos de los cuidados perioperatorios

Curso de 80 h de duración, acreditado con 9,6 Créditos CFC

Programa

1. MICROBIOLOGÍA

- 1) Introducción
- 2) Historia de la microbiología
 - a. El microscopio
 - b. La edad de oro de la Microbiología
- 3) Etiopatogenia de las enfermedades infecciosas
 - a. Los postulados de Koch
 - b. Características biológicas de las bacterias
 - c. Características generales de los virus
 - d. Procesos infecciosos más frecuentes en el periodo periquirúrgico
- 4) Epidemiología de las infecciones nosocomiales
 - a. Consecuencias de las infecciones nosocomiales

2. DESINFECCIÓN Y DESCONTAMINACIÓN

- 1) Introducción. Conceptos básicos
 - a. Desinfección y descontaminación. Conceptos y definiciones
 - b. Propósito de la desinfección y la descontaminación en el momento periquirúrgico
- 2) Descontaminación
 - a. Métodos físicos
 - b. Métodos químicos
 - c. La descontaminación en el quirófano
- 3) Desinfección en el ámbito quirúrgico
 - a. Protección del paciente. Prevención en la herida quirúrgica
- 4) Materiales desinfectantes
 - a. Clasificación de los desinfectantes y antisépticos
- 5) Lavado de manos
 - a. Importancia del lavado de manos
 - b. Recomendaciones para la higiene de manos

3. ESTERILIZACIÓN

- 1) Conceptos básicos
 - a. Resistencia microbiana
 - b. Mecanismos de muerte de los agentes esterilizantes
 - c. Letalidad
 - d. Concepto de esterilización
- 2) Sistemas de esterilización de uso en hospitales
 - a. Agentes físicos
 - b. Agentes químicos
- 3) Métodos de control para garantizar la esterilización

- 4) Manipulación y conservación del material estéril
 - a. Conservación del material estéril
 - b. Almacenamiento del material estéril

4. TÉCNICAS ASÉPTICAS Y PRECAUCIONES EN EL QUIRÓFANO

- 1) Asepsia y técnica estéril
 - a. Antecedentes históricos
 - b. Conceptos
 - c. Fundamentos de la técnica estéril
- 2) Precauciones en el área quirúrgica
 - a. Precauciones Universales.
 - b. Precauciones Estándar
 - c. Prevención de lesiones punzantes
 - d. Regulación del tránsito en el área quirúrgica
 - e. Ambiente quirúrgico
- 3) Procedimientos asépticos en el quirófano
 - a. Lavado de manos
 - b. Técnica del cepillado
 - c. Técnica del secado de manos y brazos
 - d. Colocación de batas estériles
 - e. Colocación de guantes estériles
 - f. Retirada aséptica de guantes
 - g. Preparación de la mesa de Mayo
 - h. Apertura de sobres y paquetes
 - i. Preparación de la piel del paciente

5. BALANCE HÍDRICO Y EQUILIBRIO ÁCIDO-BASE

- 1) Balance hidroelectrolítico en relación a los cuidados perioperatorios
 - a. Características físico-químicas del agua
 - b. Propiedades del agua
 - c. Distribución de líquidos corporales
 - d. Regulación de líquidos corporales: deshidratación/hiperhidratación
 - e. Electrolitos: sodio, potasio, calcio, cloro, magnesio y fosfatos
- 2) Equilibrio ácido-base en relación a los cuidados perioperatorios
 - a. Alteraciones del equilibrio ácido-básico de origen respiratorio
 - b. Alteraciones del equilibrio ácido-básico de origen metabólico
 - c. Valores normales de gases en sangre arterial
 - d. Factores perioperatorios relacionados con el equilibrio hidroelectrolítico y ácido-base
- 3) Cuidados del paciente perioperatorio en relación a las alteraciones hidroelectrolíticas y alteraciones ácido-básicas
 - a. Valoración del estado de volemia e hidroelectrolítico
 - b. Problemas o diagnósticos enfermeros
 - c. Resultados e intervenciones

6. NUTRICIÓN Y PROCESO QUIRÚRGICO

- 1) Introducción

- 2) Implicaciones nutricionales del acto quirúrgico
- 3) Valoración del estado nutricional
 - a. Exploración física
 - b. Pruebas bioquímicas
 - c. Parámetros antropométricos
 - d. Historia dietética
- 4) La dieta prequirúrgica
 - a. Pacientes bien nutridos
 - b. Pacientes con malnutrición
- 5) La dieta postquirúrgica
 - a. Fases de la alimentación postquirúrgica
 - b. Ejemplos de dietas postoperatorias
- 6) Indicaciones del soporte nutricional en el periodo perioperatorio
- 7) Tipos de soporte nutricional
 - a. Nutrición enteral
 - b. Nutrición parenteral
- 8) Inmunonutrición
- 9) Precauciones en la instauración de la nutrición a pacientes desnutridos. Síndrome de realimentación

7. PRUEBAS COMPLEMENTARIAS EN EL PERIODO PERIOPERATORIO

- 1) Introducción
- 2) Pruebas complementarias prequirúrgicas
 - a. Pruebas de laboratorio
 - b. Diagnóstico por imagen
 - c. Pruebas funcionales
 - d. Consulta prequirúrgica
- 3) Pruebas complementarias intraquirúrgicas
 - a. Pruebas de laboratorio
 - b. Pruebas de diagnóstico por imagen
 - c. Pruebas de monitorización intraoperatorias
- 4) Pruebas complementarias postquirúrgicas
 - a. Pruebas de laboratorio
 - b. Pruebas de diagnóstico por imagen

8. ANESTESIA Y PROCESO DE CUIDADOS

- 1) Introducción
- 2) Evaluación preanestésica: catalogación del riesgo anestésico
- 3) Historia clínica preanestésica
- 4) Pruebas complementarias en la valoración preoperatoria. Consideraciones perioperatorias
- 5) Técnicas anestésicas: categorías
 - a. Anestesia general
 - b. Anestesia loco-regional: indicaciones, técnicas y precauciones
 - c. Anestesia local: indicaciones, material técnica y precauciones
- 6) Cuidados enfermeros en anestesia: preoperatorios, intraoperatorios, postanestésicos y postoperatorios

9. FARMACOTERAPIA, FLUIDOTERAPIA Y HEMOTERAPIA PERIQUIRÚRGICA

- 1) Introducción
- 2) Principios farmacocinéticos y farmacodinámicos en relación al proceso periquirúrgico
 - a. Paciente geriátrico
 - b. Paciente pediátrico
 - c. Paciente embarazada y lactantes
- 3) Vías de administración de fármacos y fluidos en el proceso periquirúrgico
- 4) Sistemas de administración de farmacoterapia y fluidoterapia durante el proceso periquirúrgico
 - a. Intravenosa directa
 - b. Intravenosa por perfusión
 - c. Sistema de infusión elastomérico
- 5) Fármacos más empleados en la atención perioperatoria
 - a. Fármacos analgésicos
 - b. Fármacos antieméticos
 - c. Heparinas de bajo peso molecular
- 6) Fluidos más empleados en la atención perioperatoria
 - a. Soluciones cristaloides
 - b. Coloides
- 7) Sangre y hemoderivados
 - a. Concentrado de hematíes
 - b. Concentrados de plaquetas
 - c. Plasma fresco

10. INFECCIÓN EN EL PROCESO QUIRÚRGICO

- 1) Introducción
- 2) Factores que favorecen la infección quirúrgica
 - a. Contaminación microbiana
 - b. Complejidad y duración del procedimiento quirúrgico
 - c. Factores predisponentes del paciente
- 3) Prevención de la infección quirúrgica
 - a. Profilaxis antibiótica
 - b. Antisepsia preoperatoria del paciente, del personal sanitario y del entorno quirúrgico
 - c. Cuidados postoperatorios de la herida y de las condiciones generales del paciente
 - d. Programas de vigilancia, control y evaluación de la infección
- 4) Valoración y cuidados ante los procesos de infección quirúrgica
 - a. Principales manifestaciones clínicas. Signos de alarma
 - b. Agentes patógenos más habituales. Infecciones nosocomiales
 - c. Respuestas y cuidados ante la infección

11. SHOCK Y PROCESO QUIRÚRGICO

- 1) Introducción
- 2) Definición y fisiopatología de shock
 - a. Fases del shock
- 3) Etiología del shock

- a. Shock hipovolémico
 - b. Shock cardiogénico
 - c. Shock distributivo
 - d. Shock obstructivo
- 4) Causas del shock en el periodo perioperatorio
 - 5) Cuidados enfermeros del paciente con shock
 - a. Cuidados generales en pacientes perioperatorios
 - b. Cuidados específicos en shock hipovolémico
 - c. Cuidados específicos en shock cardiogénico
 - d. Cuidados específicos en shock séptico
 - e. Cuidados específicos en shock anafiláctico
 - f. Cuidados específicos en shock neurológico
 - g. Cuidados específicos en shock obstructivo

12. HEMORRAGIA Y PROCESO QUIRÚRGICO

- 1) Hemorragia: concepto y generalidades
- 2) Clasificación de las hemorragias según diversos parámetros
 - a. Clasificación según hacia dónde se produce el vertido de sangre
 - b. Clasificación según el factor etiológico de la hemorragia
 - c. Clasificación según la volemia perdida
 - d. Clasificación según el tiempo de producción de la hemorragia con respecto a la actuación del agente agresor
 - e. Clasificación según el origen en el sistema vascular
- 3) Hemostasia
- 4) Valoración de la hemostasia
- 5) Presentación clínica de las hemorragias
- 6) Tratamiento de las hemorragias
 - a. Procedimientos mecánicos
 - b. Procedimientos por agentes físicos
 - c. Procedimientos químicos
 - d. Procedimientos de reposición de volemia
- 7) Manejo quirúrgico del paciente anticoagulado
- 8) Manejo quirúrgico del paciente antiagregado

13. CONTROL Y MANEJO DEL DOLOR EN LA ATENCIÓN PERIOPERATORIA

- 1) Introducción
- 2) Concepto de dolor
- 3) Bases anatomofisiológicas del dolor
 - a. Receptores del dolor
 - b. Fibras nerviosas aferentes
 - c. Sustancia gris de la médula espinal
 - d. Vías ascendentes
 - e. Tálamo
 - f. Corteza somatosensorial
 - g. Sistema límbico
 - h. Hipotálamo
 - i. Sustancia reticular
 - j. Vías descendentes
- 4) Modulación de la percepción dolorosa. Umbral del dolor

- 5) Variables individuales y sociales
- 6) Tipos de dolor
- 7) Dolor postoperatorio
- 8) Complicaciones del dolor postoperatorio
- 9) Atención enfermera del paciente con dolor postoperatorio
 - a. Valoración del dolor
 - b. Diagnósticos y cuidados enfermeros
 - c. Información al enfermo y sus familiares

14. LA ENFERMERA COMO GARANTE DE UNA ATENCIÓN SEGURA Y COSTO-EFICAZ

- 1) Introducción
- 2) La perspectiva de la seguridad en los cuidados
 - a. El Estudio Nacional de Efectos Adversos (ENEAS)
 - b. Concepto de peligro y riesgo
- 3) Seguridad clínica en el paciente quirúrgico
 - a. Factores de riesgo en el proceso quirúrgico
 - b. Valoración focalizada en seguridad quirúrgica
 - c. Principales diagnósticos enfermeros en seguridad
 - d. Intervenciones enfermeras en seguridad
 - e. El registro de errores de seguridad
 - f. Herramientas de monitorización y mejora de la seguridad
- 4) Aportaciones de la enfermera a la atención costo-eficiente
 - a. Concepto de eficiencia
 - b. La visión de los cuidados. El enfoque integral
- 5) Estrategias de mejora desde la gestión
 - a. La gestión de cuidados de pacientes quirúrgicos
- 6) Prácticas avanzadas enfermeras en el paciente quirúrgico. El modelo de gestión de casos
 - a. Valoración focalizada. El paciente frágil
 - b. La familia cuidadora del paciente quirúrgico
 - c. La planificación del alta hospitalaria
 - d. Aportaciones de la práctica avanzada a la seguridad y eficiencia

15. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ATENCIÓN PERIOPERATORIA

- 1) Introducción
- 2) Riesgo biológico
 - a. Efectos sobre la salud
 - b. Vías de contagio
 - c. Actuaciones preventivas a adoptar ante trabajos con riesgo biológico
- 3) Riesgo químico
 - a. Dermatitis profesional
 - b. Prevención de riesgos laborales asociados a químicos
- 4) Riesgo de incendio o explosión en quirófano
 - a. El tetraedro del fuego en quirófano
 - b. Medidas preventivas
- 5) Carga de trabajo
 - a. Carga física
 - b. Carga mental. Riesgo psicosocial
- 6) Trabajadora embarazada, que haya dado a luz o en período de lactancia

- 7) Agresiones al personal sanitario
 - a. Causas y consecuencias
 - b. Aspectos jurídicos
 - c. Medidas preventivas