

Cuidados avanzados del paciente terminal

Curso de 80 h de duración, acreditado con 12,1 Créditos CFC

Programa

1. CUIDADOS PALIATIVOS EN LOS NIÑOS

- 1) Introducción
- 2) Particularidades de los cuidados paliativos pediátricos
- 3) Patologías más frecuentes en niños que requieren de cuidados paliativos
 - a. Principales causas de muerte en los niños
 - b. El cáncer infantil
- 4) Control de síntomas
 - a. Dolor
 - b. La desnutrición
 - c. Úlceras mucosas y mucositis
 - d. Náuseas y vómitos
 - e. Estreñimiento
 - f. Síntomas respiratorios
 - g. Insomnio
- 5) Aspectos psicosociales de los cuidados paliativos en los niños
 - a. Percepción de la enfermedad y la muerte por el niño
 - b. Comunicación y proceso de adaptación del niño y la familia
 - c. Intervenciones de soporte emocional a los padres y familiares

2. CUIDADOS PALIATIVOS EN LOS ADULTOS

- 1) Introducción
- 2) Incidencia y prevalencia
- 3) Patologías más frecuentes en el adulto
 - a. Paciente con cáncer
 - b. Paciente sin cáncer
- 4) Sintomatología
- 5) Medidas generales de tratamiento
 - a. Medidas generales en relación al dolor
 - b. Medidas generales en relación a la astenia, anorexia-caquexia y deshidratación
 - c. Medidas generales en relación con los síntomas respiratorios
 - d. Medidas generales en relación con los síntomas digestivos
 - e. Medidas generales en relación con los síntomas neuropsicológicos
 - f. Medidas generales en relación con los cuidados de la piel
- 6) Aspectos generales del tratamiento paliativo en el adulto
 - a. Control de síntomas
 - b. Aspectos emocionales
 - c. Atención a la familia
 - d. Información, comunicación y toma de decisiones
 - e. Aspectos éticos y legales de la información, comunicación y toma de decisiones
- 7) Cuidados enfermeros del paciente adulto en fase terminal
 - a. Cuidados ante el dolor del paciente terminal
 - b. Cuidados ante los síntomas respiratorios
 - c. Cuidados ante los síntomas digestivos
 - d. Cuidados ante los síntomas neuropsicológicos
 - e. Cuidados en las alteraciones de la piel

- f. Cuidados en la agonía

3. CUIDADOS PALIATIVOS EN LOS ANCIANOS

- 1) El envejecimiento demográfico
 - a. El envejecimiento de la población y sus consecuencias sobre la salud
 - b. El sistema de soporte familiar
 - c. Repercusión sobre el sistema socio-sanitario. Consumo de recursos
 - d. Modelos de atención sociosanitaria
- 2) Fundamentos de los cuidados paliativos
 - a. Criterios de terminalidad
 - b. Peculiaridades del paciente anciano
 - c. Criterios de terminalidad en los ancianos sin cáncer
- 3) Patologías más frecuentes
 - a. Patologías oncológicas
 - b. Patologías no oncológicas
 - c. Aspectos generales del tratamiento paliativo geriátrico
- 4) Valoración Geriátrica Integral
 - a. Valoración clínica
 - b. Valoración funcional
 - c. Valoración psicológica
 - d. Valoración social
- 5) Los cuidados paliativos en los servicios de atención a las personas mayores
 - a. Unidades geriátricas hospitalarias de agudos
 - b. Unidades geriátricas de media y larga estancia
 - c. Residencias
 - d. Atención a domicilio

4. CUIDADOS PALIATIVOS EN PACIENTES CON DEMENCIA Y ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS

- 1) Introducción
- 2) Enfermedades neurológicas más comunes tratadas en cuidados paliativos
- 3) Demencias: Enfermedad de Alzheimer
- 4) Enfermedades neurológicas: Parkinson y enfermedad cerebrovascular
 - a. Enfermedad de Parkinson
 - b. Accidente cerebrovascular
- 5) Demencias y enfermedades neurológicas en fase terminal
 - a. Bases en la atención de cuidados paliativos. Papel de la Enfermería
- 6) Intervención enfermera en pacientes con demencias y enfermedades neurológicas en fase terminal
 - a. Plan de cuidados

5. CUIDADOS PALIATIVOS Y SIDA. CUIDADOS ESPECÍFICOS DEL PACIENTE TERMINAL

- 1) Definición de SIDA
 - a. Historia y concepto actual
 - b. Patogenia
 - c. Pruebas diagnósticas
 - d. Mecanismos de transmisión
- 2) Epidemiología
 - a. Situación del SIDA en el mundo
 - b. Situación del SIDA en España
- 3) Sintomatología y fases de la enfermedad
- 4) Clasificación de VIH/SIDA
 - a. Clasificación CDC 1993

- b. Clasificación de la OMS
- 5) Tratamiento general del VIH/SIDA
 - a. Prevención
 - b. Tratamiento farmacológico
 - c. Tratamiento de síntomas
- 6) Aspectos generales del tratamiento paliativo en el SIDA
- 7) Plan de cuidados del paciente terminal seropositivo

6. CUIDADOS PALIATIVOS EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO (I). GENERALIDADES

- 1) Generalidades
 - a. Historia de los Cuidados Paliativos
 - b. Objetivos generales de los cuidados paliativos
- 2) Principales enfermedades neoplásicas
- 3) Historia natural y diseminación tumoral
 - a. Principios de la carcinogénesis
 - b. Procesos metastáticos
- 4) Síndromes paraneoplásicos
 - a. Síndromes endocrino-metabólicos
 - b. Síndromes dermatológicos
 - c. Síndromes neurológicos
 - d. Síndromes hematológicos
 - e. Síndromes cardiovasculares
- 5) Principales síntomas
 - a. Síntomas generales
 - b. Síntomas gastrointestinales
 - c. Síntomas respiratorios
 - d. Síntomas psiconeurológicos
- 6) Dolor y cáncer
 - a. Tipos de dolor
 - b. Tratamiento del dolor
 - c. Escalera analgésica
 - d. Actuación con el paciente
- 7) Medidas generales del tratamiento
- 8) Principales cuidados paliativos específicos de pacientes con cáncer
 - a. Cuidados en la alimentación y nutrición
 - b. Cuidados de la boca
 - c. Cuidados paliativos de los síntomas digestivos
 - d. Cuidados paliativos de los síntomas respiratorios
 - e. Cuidados paliativos de los síntomas psiconeurológicos
- 9) Papel de la Enfermería en el cuidado del paciente oncológico

7. CUIDADOS PALIATIVOS EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO (II). TRATAMIENTO

- 1) Tratamiento
- 2) Definición de quimioterapia, hormonoterapia, radioterapia y cirugía paliativas
 - a. Quimioterapia antineoplásica
 - b. Hormonoterapia
 - c. Radioterapia
 - d. Cirugía paliativa
- 3) Efectos indeseados del tratamiento
 - a. Extravasación
 - b. Toxicidad gastrointestinal
 - c. Toxicidad hematológica

- d. Toxicidad cutánea
- e. Otras toxicidades
- 4) Principales medicamentos usados en quimioterapia y hormonoterapia
 - a. Medicamentos usados en quimioterapia
 - b. Medicamentos utilizados en hormonoterapia
- 5) Bases de la radioterapia
- 6) Problemas más habituales en cirugía paliativa
- 7) Tratamiento farmacológico y medidas generales de alivio de los efectos adversos
 - a. Medidas generales en la extravasación
 - b. Tratamiento de la mucositis
 - c. Tratamiento de náuseas y vómitos
 - d. Tratamiento de la diarrea
 - e. Tratamiento del estreñimiento
 - f. Tratamiento de la disgeusia
 - g. Tratamiento de la anemia
 - h. Tratamiento de la trombocitopenia
 - i. Tratamiento de la leucopenia
 - j. Tratamiento de la alopecia
 - k. Tratamiento de la hiperpigmentación
 - l. Tratamiento de la radiodermatitis
 - m. Tratamiento de otras toxicidades

8. COMPLICACIONES DEL CÁNCER: PACIENTE CON LINFEDEMA

- 1) Introducción
- 2) Bases conceptuales
 - a. Definición de linfedema
 - b. Recuerdo anatomofisiológico del sistema linfático
 - c. Fisiopatología del linfedema
 - d. Clasificación
- 3) Estrategias de manejo clínico y cuidados enfermeros
 - a. Valoración
 - b. Establecimiento diagnóstico
- 4) Atención enfermera
 - a. Diagnósticos enfermeros
 - b. Intervenciones enfermeras

9. CUIDADOS ENFERMEROS A LAS PERSONAS PORTADORAS DE OSTOMÍAS Y A SU FAMILIA

- 1) Introducción
- 2) El marco de la transculturalidad y la capacidad cultural en los cuidados: culturas y significados del estoma
- 3) Definición de estoma
- 4) Clasificación: función, tiempo y localización
- 5) Indicaciones: ostomía digestivas de eliminación
 - a. Colostomía temporal
 - b. Colostomías definitivas o permanentes
 - c. Ileostomías
- 6) Tipos de ostomías de eliminación y sus técnicas quirúrgicas
 - a. Colostomías
 - b. Ileostomías
- 7) Tipo de fluidos según la localización anatómica del estoma y grado acción irritable para la piel periestomal
- 8) Dispositivos: sistemas colectores, continentes, accesorios y protectores cutáneos

- a. Sistemas colectores
 - b. Sistemas continentales
 - c. Accesorios y protectores cutáneos
- 9) Planificación de cuidados
- a. Preoperatorio
 - b. Postoperatorio: cuidados enfermeros

10. INFECCIONES EN PACIENTES EN CUIDADOS PALIATIVOS

- 1) Principales infecciones en el paciente terminal. Incidencia y prevalencia
- 2) Sintomatología
- 3) Medidas y aspectos generales del tratamiento de las infecciones
- 4) Atención enfermera del paciente terminal con proceso infeccioso
 - a. Valoración enfermera
 - b. Plan de cuidados
 - c. Evaluación

11. URGENCIAS EN CUIDADOS PALIATIVOS

- 1) Introducción
- 2) Naturaleza de la urgencia
- 3) Condiciones generales del paciente
- 4) Situación de la enfermedad y pronóstico
- 5) Patología concomitante y sintomatología
 - a. Situaciones clínicas de urgencia más frecuentes en pacientes con cáncer terminal
 - b. Situaciones generales de urgencia más frecuentes en pacientes terminales
 - c. Síntomas psicosociales más frecuentes que aparecen en las urgencias oncológicas
- 6) Eficacia y toxicidad del tratamiento
 - a. Radioterapia
 - b. Quimioterapia
 - c. Cirugía paliativa
- 7) Deseos del paciente, familia y/o cuidador
 - a. Órdenes de no reanimación
 - b. Voluntades anticipadas o planificación anticipada de las decisiones

12. PAPEL DE LA FAMILIA DEL PACIENTE TERMINAL

- 1) Evaluación de la familia del paciente terminal
 - a. Evaluación de la familia del paciente terminal
 - b. Valoración de la familia del paciente terminal
- 2) Información y formación de la familia. Comunicación. Conspiración de silencio
 - a. Principios para una información y una comunicación adecuadas en cuidados paliativos
 - b. Aspectos éticos y legales de la información y la comunicación en cuidados paliativos
 - c. Necesidades de comunicación del paciente y su familia
 - d. Efectos de una comunicación efectiva
 - e. Conspiración de silencio
- 3) Fases de adaptación de los familiares, claudicación familiar
 - a. Fases de adaptación de la familia ante el diagnóstico de una enfermedad terminal
 - b. Temores de la familia ante un familiar con enfermedad terminal
 - c. Crisis de claudicación familiar
- 4) Intervención del equipo multidisciplinar
 - a. Definición y conceptos generales
 - b. Problemas dentro del grupo
 - c. Competencias de la enfermera dentro del equipo multidisciplinar

- 5) Técnicas de apoyo a la familia. Demandas más comunes. Apoyo psicosocial y otros sistemas de apoyo
 - a. Técnicas de apoyo a la familia
 - b. Demandas más comunes de los pacientes y personas cuidadoras
 - c. Apoyo psicosocial
 - d. Otros sistemas de apoyo
- 6) Duelo y su cuidado
 - a. Cuidados en el duelo